

## ¿Qué es Clamidia?



Recientemente, su pareja sexual recibió tratamiento para la clamidia. Para proteger su salud, usted necesita recibir tratamiento.

Clamidia[kla-mi-di-a] es una enfermedad transmitida sexualmente (ETS) que se puede contraer al tener sexo vaginal, anal, u oral. Porque su pareja está infectado/a, la posibilidad de que usted esté infectado/a también es grande. Muchas personas que tienen una ETS no tienen síntomas. Esto quiere decir que alguien puede estar infectado/a aunque se sienta bien.

Es muy importante que usted reciba tratamiento ahora mismo. Si no recibe tratamiento a tiempo, la clamidia se puede extender y causar problemas serios en el cuerpo. Las mujeres pueden desarrollar Inflamación Pélvica o tener dificultades al querer embarazarse. Si usted esta embarazada, esta ETS puede ser transmitida a su bebé y causarle daño.

¡Lo bueno es que clamidia tienen cura! **La mejor manera de cuidarse es de ir a un doctor inmediatamente.** Si usted no puede ver a un doctor dentro de una semana de recibir este folleto, puede tomar medicinas recetadas por un doctor.

## ¿Qual es el tratamiento para la Clamidia?

**El medicamento para clamidia consiste de una sola dosis de antibióticos:**

### **Azithromycin (Zithromax) 1g**

El medicamento se toma por vía oral.

Esta medicina solamente cura la clamidia. Por eso, es importante hacerse un examen para otras ETS lo más pronto posible. Tener clamidia puede aumentar su riesgo de contraer el VIH. Usted debería asegurarse que una prueba para el VIH esté incluido como parte de su examen para ETS.

Las clínicas de ETS del Condado de Los Angeles ofrecen exámenes y tratamiento gratis y confidenciales. Para localizar la clínica mas cercana a usted, llámé a la línea de ETS al 1-800-758-0880, visite [www.lapublichealth.org/std](http://www.lapublichealth.org/std)

**Si está embarazada** o piensa que está embarazada, es seguro tomar estas pastillas, pero será mejor recibir un examen completo. Si toma las pastillas, vaya a un doctor 3 semanas después para asegurar que se curó.

## Avisos Importantes

Para muchas personas, tomar las pastillas sin ver a un doctor es seguro.

**No** tome esta medicina si:

- Tiene una enfermedad seria como enfermedad de los riñones, del corazón o del hígado
- Ha tenido una mala reacción después de tomar antibióticos, como Azithromycin (Zithromax)
- Mujeres: tiene dolor en el abdomen inferior, dolor con relaciones sexuales, vómitos, o fiebre
- Hombres: dolor o hinchazón de los testículos o fiebre

Si cualquiera de estas frases le corresponden, o si no está seguro/a, todavía necesita recibir tratamiento. Vaya a un doctor inmediatamente.

Si no tiene doctor vaya a las Clínicas de ETS del Condado de Los Angeles ellos ofrecen exámenes y tratamiento gratis y confidenciales.



**NO** tome estas pastillas si ha tenido una mala reacción, salpullido, problemas con respirar, o una reacción alérgica después de tomar cualquier antibiótico. Personas que tienen alergias a algunos antibióticos pueden tener alergias a otros. Si tiene alergias a antibióticos, hable con su doctor.

# Como Tomar la Medicina

**ALTO.** No tome estos medicamentos si ha tenido una mala reacción a los antibióticos. Lea "Avisos Importantes."

**Para curarse, hay que tomar todo el medicamento. Tome todas las pastillas juntas con agua.**

- Tome el medicamento con comida para evitar náusea.
- NO TOME antiácidos (como Tums, Roloids, o Maalox) 1 hora antes o 2 horas después de tomar las pastillas. Pueden causar que la medicina no funcione.
- NO COMPARTA esta medicina o se la dé a otra persona. Si usted tiene otras parejas, dígalas que usted está recibiendo tratamiento. También ellos deben recibir un examen y tratamiento.

### Efectos secundarios

Este medicamento es muy seguro y es raro que cause problemas. Pero si tiene problemas, pueden incluir salpullido, náusea, vómitos\*, y/o diarrea. Estos efectos usualmente no son severos ni duran mucho tiempo.

\*Si usted vomitó dentro de 2 horas de tomar esta medicina, no funcionará. Vaya a un doctor o clínica para recibir más medicina.

### Reacciones alérgicas

Aunque es raro, una reacción alérgica severa puede incluir: dificultades al respirar/sentir el pecho apretado; la garganta cerrada; hinchazón de la cara, labios o lengua; y/o bolitas con picazón en la piel. Si tiene cualquiera de estos síntomas, llame al 911 o vaya al centro de emergencia más cercano inmediatamente. Después de recibir tratamiento, reporte su reacción a la clínica donde recibió su receta o al Departamento de Servicios de Salud de California, o al Centro para Control y la Prevención de Enfermedades. Mande un correo electrónico a [EPT@cdph.ca.gov](mailto:EPT@cdph.ca.gov) o

# Pasos Sigüientes

- ➔ **No tenga sexo hasta 7 días después de que usted y su(s) pareja(s) hayan tomado la medicina.** Toma 7 días para curar la infección. Si tiene sexo oral, anal o vaginal durante este tiempo sin condón, o si se rompe el condón, usted puede pasar la infección a sus parejas.
- ➔ **Vaya a un doctor para hacerse un examen completo de las ETS** lo más pronto posible.
- ➔ **Si tiene preguntas, llame a la clínica anotada en su receta,** o llame a la línea de ETS al: 1-800-758-0880
- ➔ **Si usted tiene otras parejas** dígalas que usted recibió tratamiento y que ellos deben recibir un examen y tratamiento.
- ➔ **Para más información sobre las ETS** y como hablar con sus parejas visite [www.ashastd.org](http://www.ashastd.org) o [www.inspotla.org](http://www.inspotla.org)
- ➔ **Si está embarazada** y si no tiene un doctor prenatal, llame al 1-877-597-4777 para información sobre servicios prenatales gratis o de bajo costo.

**Para preguntas sobre las ETS, exámenes gratis o de bajo costo, y condones gratis, llame a la línea de ETS al: 1-800-758-0880 o visite [www.publichealth.lacounty.gov/std](http://www.publichealth.lacounty.gov/std)**

# Tratamiento

## Para Su Pareja



## Medicina Para Curar Clamidia

